



FESPT • FEDERAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO DE TAEKWONDO

Sede Administrativa: Avenida das Roseiras, 140, Fragata, Marília, SP, CEP: 17519-200

Tel.: (14) 3316-8980 • Fax: (14) 3316-8970 • E-mail: secretaria@fespt.com.br • Site: www.fespt.com.br

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO **FESPTK5** (Disputa por equipes)

Integrantes

A equipe pode ser formada por 6 atletas, sendo 5 titulares e 1 reserva ou 5 atletas titulares.

Quando a equipe não possui reserva e um dos atletas não puder competir a equipe poderá prosseguir com 4 atletas, porém serão outorgados 10 pontos para a equipe adversária. Com menos de 4 integrantes a equipe será desclassificada.

Categorias

Quando a equipe for formada por **6 atletas** o limite de peso da equipe é:

- Masculino adulto (soma do peso dos 6 atletas) 473 kg
- Masculino júnior (soma do peso dos 6 atletas) 408 kg
- Feminino adulto (soma do peso das 6 atletas) 371 kg
- Feminino júnior (soma do peso das 6 atletas) 354 kg

Os coletes deverão ser numerados de 1 a 6, sendo 1 o atleta mais leve e assim sucessivamente. O atleta número 6 é o reserva.

Quando a equipe for formada por **5 atletas** o limite de peso da equipe é:

- Masculino adulto (soma do peso dos 5 atletas) 365 kg
- Masculino júnior (soma do peso dos 5 atletas) 340 kg
- Feminino adulto (soma do peso das 5 atletas) 310 kg
- Feminino júnior (soma do peso das 5 atletas) 295 kg

Os coletes deverão ser numerados de 1 a 5, sendo 1 o atleta mais leve e assim sucessivamente.

Rounds

3 rounds sendo:

- 1º round de 5 minutos (todos atletas lutarão contra seu adversário correspondente)
- 2º round de 3 minutos (máximo de 8 trocas por round, para liberação da troca, o atleta deverá realizar no mínimo 3 ataques)
- 3º round de 3 minutos (máximo de 8 trocas por round, para liberação da troca, o atleta deverá realizar no mínimo 3 ataques)

Pontuação e punição

Será usado a mesma regra de pontuação e punição da competição convencional com diferença em:

- Equipe que atingir 50 pontos em qualquer round será declarada vencedora.
- Equipe que abrir diferença de 30 pontos em qualquer round será declarada vencedora.
- Equipe que receber 10 Gam-Jeom será declarada perdedora.

Em caso de empate

- 1º Descontadas punições quem tiver o maior número de pontos
- 2º Se o empate persistir o vencedor será declarado por sorteio

Uniforme

A equipe poderá usar uniforme (dobok) personalizado desde que todos integrantes usem o mesmo uniforme (dobok). Devem enviar para a FESPT para obter autorização (esta medida serve para evitar uniformes que possam descaracterizar o taekwondo).